

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK KOGNITIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN KLIEN SKIZOFRENIA
DI RSJD SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

INDRI RATNA PURI

J 210 070 074

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
S1 KEPERAWATAN

PENGARUH TERAPI KELOMPOK KOGNITIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN KLIEN SKIZOFRENIA
DI RSJD SURAKARTA

Diajukan Oleh :

INDRI RATNA PURI
J 210 070 074

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

(Arum Pratiwi S.Kp.,M.Kes)

(Tomi Ady Prasetyo S.Kp.,BN)

Tanggal :

Tanggal:

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2011

Indri Ratna Puri

J 210 070 074

MOTTO

Berruntunglah orang yang hari ini lebih baik dari hari kemarin, terperdayalah orang yang hari ini sama dengan hari kemarin dan celakalah orang yang hari ini lebih buruk dari hari kemarin..

Yang paling jauh bukanlah bintang, mentari pun bukan jua rembulan tetapi masa yang berlalu dan tidak akan kembali ..

Kemarin yang luput menjadi secuil kenangan, kemarin yang terluput mengukir sesalan.. yang ada hanya hari ini dan akan datang..

Gunakan hari ini dengan sebaik mungkin karena esok belum tentu milik kita, sedangkan kemarin telah pergi untuk selamanya...

(Mutiara Amaly)

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali orang-orang yang khusyuk,

(Al Baqarah : 45)

Hai orang-orang yang beriman ! bersabarlah kamu dan tingkatkan ketabahan serta pertinggillah kewaspadaanmu. Dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu mendapat kemenangan

(Qs. Al-Imran : 200)

Adakalanya kita perlu tertawa, agar kita tahu menilai mahalny setitis airmata. Adakalanya kita perlu menangis, agar kita tahu bahwa hidup ini bukan sekedar untuk tertawa.

Hidup ini perjuangan. Jadikan dunia sebagai sahabat untuk mendapatkan syurga. Janganlah kamu meninggalkannya. Kuasailah berbagai bidang dimana dengannya kamu dapat memakmurkan bumi. Hanya ditangan orang-orang sholeh, dunia ini akan menghentikan tangisnya.

(Mutiara Amaly)

Adakah orang yang sampai pada kedudukan terpuji, atau akhir yang utama. Kecuali setelah ia melewati jembatan ujian. Demikianlah kedudukanmu jika engkau mencapainya. Naiklah kesana dengan melewati jembatan kelelahan.

(Ibnul Qayyim)

PERSEMBAHAN

Sepenggal kata yang tak dapat terucap menorehkan pada tinta yang
kupersembahkan pada:

Allah SWT

Sembah sujudku, syukurku tak habis walau telah gugunakan laut sebagai tinta
untuk menulisnya, Engakulah Maha Mengetahui segala sesuatu

Bapak dan Almarhum Ummi

Berkat sujud, doa, dan tangismu disetap hening malam, ketika orang lain
terlelap, aku dapat berdiri disini tetap tegar, dengan kesabaranmu yang tiada
tandingnya aku mampu bertahan.. dan bila kutatap wajahmu ada kesejukan
dalam hatiku. Semoga Allah membalas apa yang kau lakukan

Kakak-kakakku

Kak Erna, Kak Halimah, Kak Sahid, Kak Ari

Terimakasih atas segala pengorbanan yang telah kalian berikan padaku,
terimakasih untuk kesabaran yang tiada tara atas ketidak dewasaan adikmu ini..

My Bestfriend Forever

Mb Anggi, Mb Hanif, Mb Choy, Mb Hetty, Trimia

Terimakasih karena kalian aku dapat memilih jalan yang benar dan selalu
memberikan dukungan, semangat dan motivasi.

Teman-teman kos Wisma Nur Muttaqien Yuma, Endang, Dwi, Anis2, Sulis,
Sasa, Wenti, Umi, Ella, Johar, semuanya yang telah memberikan dukungan
selama ini

Temen-temen S1 KEP 3serangkai(Afid, Zee) dan temen-temen S1 kep
angkatan 2007 kelas A dan B tanpa terkecuali

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas ke hadirat ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pengaruh Terapi Kelompok Kognitif Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Skizofrenia Di RSJD Surakarta"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns. ETN., M. Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Arina Maliya, S.SiT., M.Si., Med selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.(Kes) selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam skripsi ini.
6. Tomi Ady Prasetyo, S.Kp.,(BN) selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam skripsi ini.
7. Bapak, Ibu dosen dan segenap tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan membantu penulis selama kuliah.

8. Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dan penelitian di RSJD Surakarta.
9. Seluruh Staf Tata Usaha dan seluruh kepala ruang RSJD Surakarta atas bantuan dan bimbingannya selama penelitian
10. Teman- teman seperjuangan mahasiswa keperawatan S1 Angkatan 2007 yang telah memberikan warna dan cerita bahagia selama perkuliahan.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Atas bantuan yang diberikan semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik, amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Skizofrenia.....	10
2. Kecemasan.....	27
3. Terapi Kelompok	38
4. Terapi Kognitif	47
B. Kerangka Teori.....	55
C. Kerangka Konsep	56
D. Hipotesis Penelitian.....	56
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian	58
C. Populasi dan Sampel	59
D. Variabel Penelitian	60
E. Definisi Operasional.....	61
F. Instrumen Penelitian.....	62
G. Etika Penelitian.....	63
H. Analisis Data Penelitian	64
I. Jalannya Penelitian	67

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	70
1. Subjek Penelitian	70
2. Karakteristik Responden	71
3. Analisis Univariat	77
4. Analisis Bivariat.....	79
B. Pembahasan.....	84
C. Keterbatasan Penelitian	96

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	98

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Neurobiologis.....	17
Gambar 2.2	Etiologi Halusinasi.....	22
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	55
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peran Dan Fungsi Kelompok	42
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	57
Tabel 3.2 Definisi Operasional	61
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasar Alamat.....	71
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasar Usia	72
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasar Pekerjaan	73
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasar Pendidikan	74
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasar Diagnosa....	75
Tabel 4.6 Pre test Kecemasan	77
Tabel 4.7 Post test Kecemasan	78
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	80
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas	81
Tabel 4.10 Hasil Uji Paired t-test Kelompok Perlakuan	81
Tabel 4.11 Hasil Uji Paired t-test Kelompok Kontrol	82
Tabel 4.12 Hasil Uji Independent Sample t-test	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Metode Terapi Kelompok
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Bagian A
Lampiran 4	Kuesioner Bagian B
Lampiran 5	Data Responden
Lampiran 6	Data Pre-test Kecemasan
Lampiran 7	Data Post-test Kecemasan
Lampiran 8	Proposal Preplaning Terapi Kelompok Kognitif
Lampiran 9	Data Karakteristik Responden
Lampiran 10	Analisis Data Penelitian
Lampiran 11	Sistem Kategori Pasien

PENGARUH TERAPI KELOMPOK KOGNITIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KLIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA

Oleh: Indri Ratna Puri

Abstrak

Skizofrenia yang merupakan suatu penyakit otak persisten dan serius yang mengakibatkan perilaku psikotik, pemikiran konkret dan kesulitan dalam memproses informasi, hubungan interpersonal serta memecahkan masalah. Pasien skizofrenia sering menunjukkan perilaku menarik diri, terisolasi, sulit diatur dan cemas. Salah satu bentuk terapi yang biasa digunakan untuk menangani kecemasan adalah dengan tehnik terapi kelompok kognitif. Terapi kelompok kognitif merupakan salah satu terapi modalitas yang dilakukan perawat pada sekelompok klien yang memiliki masalah keperawatan yang sama. kognitif digunakan sebagai terapi, dan kelompok digunakan sebagai target asuhan. Terapi ini telah banyak digunakan untuk mengurangi cemas dengan berfokus pada penanganan masalah klien yang menimbulkan cemas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok kognitif terhadap tingkat kecemasan klien skizofrenia di RSJD Surakarta. Metode penelitian menggunakan metode ekperimental semu atau *Quasi ekperimental* dengan rancangan *pre-test-post-test design*. Penelitian dilaksanakan di RSJD Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 16 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji t-test. Hasil penelitian menunjukkan: (1) tingkat kecemasan sebelum diberi intervensi pada kelompok perlakuan sebagian besar kecemasan ringan, (2) tingkat kecemasan pada kelompok kontrol sebelum diberikan intervensi sebagian besar kecemasan sedang, (3) tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan setelah diberikan intervensi sebagian besar adalah menjadi tidak cemas, (4) tingkat kecemasan pada kelompok kontrol setelah diberikan perlakuan adalah menjadi kecemasan ringan. Pengujian secara statistik menunjukkan pengaruh terapi kelompok kognitif terhadap tingkat kecemasan klien skizofrenia di RSJD Surakarta.

Kata kunci: terapi kelompok kognitif, kecemasan, skizofrenia.

THE EFFECT OF COGNITIVE GROUP THERAPY ON ANXIETY LEVEL OF SCHIZOPHRENIC CLIENT IN PSYCHIATRY HOSPITAL OF SURAKARTA

Abstract

Schizophrenic which is an encephalitis persistent and serious to resulting behavior of psychotic, concrete idea and difficulty in process of information, the relation of interpersonal and solves problem. Patient schizophrenic often shows behavior to withdraw, isolated, difficult to be arranged and anxiety. One of common therapeutic techniques that are used to handle anxiety is a technique of cognitive group therapy. Cognitive group therapy is one of modality therapies performed by nurse to a group of patient who have similar nursing problem. Cognitive is used as therapy, and also group is used as a nursing target. The therapy has been used to alleviate anxiousness by focusing on handling a client's anxiety-causing problem. Purpose of the research is to know effect of cognitive group therapy on anxiety level of schizophrenic client in Psychiatry Hospital of Surakarta. The research uses quasi-experimental method with pre-test and post-test design. The research have been performed in Psychiatry Hospital of Surakarta. Sample have been taken by using purposive sampling method and the sample is 16 respondents. Data have been collected by using questionnaire. The data have been analyzed by using statistical t-test. Result of the research indicated that: (1) anxiety level of treatment group before intervention had been mostly mild anxiety, (2) anxiety level of control group before intervention had been mostly moderate anxiety, (3) the treatment group had been mostly expressing of no anxiety feeling after intervention, (4) the control group had been mostly expressing a mild anxiety level after intervention. Statistical test showed that there is an effect of cognitive group therapy on anxiety level of schizophrenic clients in Psychiatry Hospital of Surakarta.

Keyword : cognitive therapy group, anxiety, scizophrenia.